

Contra o **CORONAVÍRUS** HIGIENE e **INFORMAÇÃO CONFIÁVEL** são fundamentais

Com medidas simples, você pode ajudar a si mesmo e a outras pessoas a impedir esta infecção. Vamos às dicas:



Lave regularmente – por pelo menos 20 segundos! – suas mãos com água e sabão



Use álcool gel a 70%, quando a opção de lavar as mãos for difícil ou impossível



Não compartilhe objetos como copos, talheres e outros itens de uso pessoal



Evite contato próximo com pessoas apresentando tosse, coriza ou febre



Se espirrar ou tossir, faça isto na dobra do cotovelo, ou em um lenço descartando-o em seguida no lixo



Caso esteja doente com sintomas gripais, evite locais públicos, ambiente de trabalho ou escolas



Procure não tocar em vão em sua boca, olhos ou nariz



Limpe e desinfete superfícies e objetos tocados com frequência, como celulares, controles remotos, maçanetas



Não convém que pessoas apresentando sintomas gripais troquem beijos ou abraços



Antes de passar adiante, verifique a confiabilidade na internet de qualquer notícia alarmante ou de prevenção e tratamento sobre coronavírus

*Informe-se.
Previna-se.
Cuide-se.*

Fecomércio
Sesc Senac
IFec